

## ✓ コンテンツ .....

1. なぜ「育児と仕事」の両立が難しいのか
2. 両立成功にむけた工夫
3. よりよい明日への一歩をふみだす

## ✓ 受講者の声 .....

- 家庭内における工夫はもとより、仕事の場面においてどういったことを工夫すれば家庭との両立ができるかということがわかりました
- 自分ひとりで業務や家事などを抱え込み過ぎずに、いろいろな人や物に頼っていくことも大切だと感じました
- 男性の育休取得の必要性を知った。これから、子どもを持つと考えている、男性にぜひ聞いていただきたいと思いました

## ✓ 事務局から見たおススメポイント .....

- まだ育児をしていない方にも、将来のために知っておきたい内容です
- 男性が育休を取得することの重要性を、男性目線でデータをもとにわかりやすく説明していただきます。チームに育児をする男性がいる方や上司の方にも、聞いていただきたい内容です
- 会社、家庭内でのコミュニケーションの重要性を知ることができます

## ✓ 講師紹介 .....



株式会社ワーク・ライフバランス

山崎 純平

大学で機械工学を、大学院で機械科学を専攻し、前職では次世代油圧シヨベルのエンジン設計に5年間従事。机上の空論のような設計にならないよう、現場でのテストを重視して、日夜開発にいそしんできた。やり甲斐のある仕事に満足感を得る一方で、「自身や社会の働き方」に疑問を抱いていた。「何のために働くのか」という問いに対して「幸せであり続けるため」という自分なりの解に到達、それを達成する最も効果的な手段はワーク・ライフバランスコンサルタントになることだと気づき、2019年より弊社に参画。多様なデータをエビデンスに「何が原因でその現象が起こるのか」という分析を得意としている。前職の経験からメーカーの働き方改革を得意とする。