

# しごと発見 ～もう一度働くための～再就職活動準備

## ✔ コンテンツ .....

1. 求人市場を知る
2. 人の特徴
3. 再就職活動 ちょっとした秘訣

## ✔ 受講者の声 .....

- 今回のワークを複数行ってはたサポ相談時にアドバイスを受けて、通用するのかどうかを客観的にみてもらうのはとても良い機会になると思いました。また、今後の面接にあたって過去の経験、現在地、そして将来に繋がる材料として自分自身の事をアピールする際に活かしていけると思いました
- 自分のことはまだまだ自分で分かっていないのかな？と思いました。これまでの職場が嫌だったのは、自分が全体主義だったのに個人主義が強かったからかな？と思いました。コミュニケーションは得意ではないですが、良いところを指摘してもらえたので、これを励みに仕事探しをしていければいいなと思いました

## ✔ 事務局から見たおススメポイント .....

- スキル（何ができるか）+らしさ（どう頑張るか）を考え、自分自身の強みを知ることができます
- 再就職の準備で何から始めるのが効果的なのか？が理解でき、フットワーク軽く次の行動へうつせるようになる講座です
- 自身のポータブルスキルについて経験を振り返り考えることができる講座です。自分が当たり前だと思っていたことを強みだと知ることによって、自信につながります

## ✔ 講師紹介 .....

### 砂田 梓冨



女子美術大学を卒業後、人材派遣会社の営業職を経て株式会社リクルート(現：リクルートキャリア)へ入社し、20代～30代の方の就職・転職支援に携わる。その後IT業界で社員研修やキャリア面談等に従事し、2019年に起業。産まれてすぐに両親が離婚、複雑な家庭環境だった幼少期、離婚、再婚、妊活、子育てなど、自分自身のジェットコースターな人生経験から得た「自分らしく生きる楽しさ」を多くの人に伝えるべく活動。

これまでに1,000名以上のキャリアコンサルティング実績、ユーモアたっぷりのコンサルティングが好評。いまこの瞬間だけじゃなく、過去から未来までを全体的に捉えて客観的なアドバイスをするのが得意。