

# ～女性のための～ これからはたらくを考えよう

## ✓ コンテンツ .....

1. 私たちに影響する環境変化
2. 私の未来を考える キャリアとライフ
3. 棚卸しをする
4. 邁進することで形成されるキャリアについて

## ✓ 受講者の声 .....

- 今の段階でのビジョンが描けたのであれば、より明確にして周囲に相談する、発信をした方がいいというアドバイスを実践したいとおもいました！インプットとアウトプットのサイクルを高めていきたいです。
- 自分がジェネラリストであり、それを理解したうえでキャリアチェンジやキャリアアップを意識したいと感じた。とても内容が分かりやすく、悩みなども共有でき充実した講座でした。有難うございました。

## ✓ 事務局から見たおススメポイント .....

- 自分のできること、自分のやりたいこと、自分に期待されていることを深掘りするワークをして、今後の仕事選びについてスタートラインに立つことができる講座です
- 世の中の変化を踏まえつつ、自らのなりたい姿を考え、行動を起こすためのきっかけを掴むことができます。
- 学んだことをすぐに行動に移したくなる、再就職活動のモチベーションアップが期待できる講座です。

## ✓ 講師紹介 .....



株式会社キャリアーラ 藤井 佐和子

大学卒業後、カメラメーカー海外営業部にて3年半従事、その後前職インテリジェンス（現：パーソルキャリア）では創業期の1994年から8年間派遣事業部と紹介事業部の立ち上げに携わる。2002年（株）キャリアーラを立ち上げ日経課長塾はじめ企業研修や講演、日経 × woman にてキャリアデザインに関する動画配信、個人向けに延べ17000人以上のカウンセリング実績。主な著書に『どんな職場でも求められる人になるために いますぐはじめる 47のこと（ディスカヴァー・トゥエンティワン）』、『女性社員に支持されるできる上司の働き方（WAVE出版）』など多数。