

作成中

✓ 事務局からのおすすめポイント

- あ
- あ
- あ

✓ 講師紹介



砂田 梓冴

女子美術大学を卒業後、人材派遣会社の営業職を経て株式会社リクルート(現：リクルートキャリア)へ入社し、20代～30代の方の就職・転職支援に携わる。その後IT業界で社員研修やキャリア面談等に従事し、2019年に起業。産まれてすぐに両親が離婚、複雑な家庭環境だった幼少期、離婚、再婚、妊活、子育てなど、自分自身のジェットコースターな人生経験から得た「自分らしく生きる楽しさ」を多くの人に伝えるべく活動。これまでに1,000名以上のキャリアコンサルティング実績、ユーモアたっぷりのコンサルティングが好評。いまこの瞬間だけじゃなく、過去から未来までを全体的に捉えて客観的なアドバイスをすることが得意。

作成中

✓ 事務局から見たおススメポイント

- あ
- あ
- あ

✓ 講師紹介



株式会社ワーク・ライフバランス

桜田 陽子

相手の状況や気持ちに寄り添って話しやすい空気を作り、心理的安全性を常に確保しながら問題の本質に迫っていくコンサルティング手法に定評がある。先を見通したきめ細やかな対応力への信頼も厚く、特に医療系・大企業・自治体等のクライアントから信頼を集める。親の介護、二児の子育て、夫の出向を同時に経験する中で、「仕事と介護と育児と家庭をすべて成立させる方法はないのだろうか？」と考え、福祉の先進国であるノルウェーを視察。この体験をきっかけに「日本社会全体を変えていかなければならない」と社会変革に強い想いを持つようになり、株式会社ワーク・ライフバランスへ参画。仕事に家庭にと多忙を極めた自身の経験を活かし、クライアントが抱える悩みに共感しながら、本質的な改革へと導いている。

～女性のための～ これからの仕事を考えよう

作成中

✓ 事務局から見たおススメポイント

- あ
- あ
- あ

✓ 講師紹介



株式会社キャリアーラ 藤井 佐和子

大学卒業後、カメラメーカー海外営業部にて3年半従事、その後前職インテリジェンス（現：パーソルキャリア）では創業期の1994年から8年間派遣事業部と紹介事業部の立ち上げに携わる。2002年（株）キャリアーラを立ち上げ日経課長塾はじめ企業研修や講演、日経 × womanにてキャリアデザインに関する動画配信、個人向けに延べ17000人以上のカウンセリング実績。

主な著書に『どんな職場でも求められる人になるために いますぐはじめる 47のこと（ディスカヴァー・トゥエンティワン）』、『女性社員に支持されるできる上司の働き方（WAVE出版）』など多数。

しごと発見 ～もう一度働くための～再就職活動準備

作成中

✔ 事務局から見たおススメポイント

- あ
- あ
- あ

✔ 講師紹介



砂田 梓冨

女子美術大学を卒業後、人材派遣会社の営業職を経て株式会社リクルート(現：リクルートキャリア)へ入社し、20代～30代の方の就職・転職支援に携わる。その後IT業界で社員研修やキャリア面談等に従事し、2019年に起業。産まれてすぐに両親が離婚、複雑な家庭環境だった幼少期、離婚、再婚、妊活、子育てなど、自分自身のジェットコースターな人生経験から得た「自分らしく生きる楽しさ」を多くの人に伝えるべく活動。

これまでに1,000名以上のキャリアコンサルティング実績、ユーモアたっぷりのコンサルティングが好評。いまこの瞬間だけじゃなく、過去から未来までを全体的に捉えて客観的なアドバイスをすることが得意。

自己開発

自分も他人も大切にする アサーティブコミュニケーション

作成中

✓ 事務局から見たおススメポイント

- あ
- あ
- あ

✓ 講師紹介



三ツ矢 玲子

美容業（専門はネイル）に携わりつつフリーランスのキャリアコンサルタントとして大学・高校・専門学校等でカウンセリング、キャリアデザインの講義を担当。

（現在カウンセリング数年間700名以上）また行政機関・一般企業向けにビジネスマナー、自己分析、マインドセット等の研修を行っている。コミュニケーションカアップ、自己分析をテーマにしたワークショップやセミナー等を自主的に企画、開催している。（セミナー開催数年間90回以上）