

# ワークライフバランス 残業せずに成果を上げる仕事術

## ✓ コンテンツ .....

1. 自らの時間の使い方を確認する
2. 生産性向上を考える  
～投入資源を減らすためのアクションを考える～
3. 生産性向上を考える  
～仕事の成果を最大化するためのアクションを考える～

## ✓ 受講者の声 .....

- 現在の状況を、可視化・言語化することができ、また共有することによって、理解が深まりました

## ✓ 事務局から見たおススメポイント .....

- 「業務をこんな風に改善できたらいいのに…」ということをお願いで終わらせず、実際に改善に移すヒントやTipsがたくさん詰まった講座です
- 仕事とプライベートの両立を改めて考える良い機会になります
- 「なぜ残業が減らないのか？」という根本の原因に目を向けられ、改善策の気づきを得ることができます

## ✓ 講師紹介 .....



株式会社ワーク・ライフバランス 原 わか奈

人材系・HR系・システム系など、業界を問わず「営業職に力を入れる企業」の働き方改革を得意とする。「社会的でコミュニケーション上手」「スーパーポジティブ」「打てば返す瞬発力・即応力」といった持ち前の性質を武器にし、具体的で論理的、かつスピーディーなコンサルティングを提供している。前職では営業の現場で8年のキャリアを積んだ後マネージャーとして活躍したほか、中途採用、女性活躍推進のプロジェクトも担当した。そうした経験を経て、「働き手が自分らしいキャリアを自律的に築けるようサポートしたい、そして採用する側の課題も解決したい。そのためには社会全体の働き方を変えていかなくては！」という強い想いを抱き、2019年より弊社に参画。「社会を本気で変えたい」と奔走する志の高い同僚たちとともに、自身の多様な経験を最大限に活かしながら、日々活躍の場を広げている。