

# じぶん発見 ～働き続けるための～あなたらしい学び方

## ✓ コンテンツ .....

1. 生成AIを使ってみよう！
2. 悩み解決！～やりたいことが分からない～
3. 悩み解決！～できる・向いているが分からない～
4. 悩み解決！～自分らしさが分からない～
5. 悩み解決！～自分にあった学び方が分からない～
6. 継続できるヒント

## ✓ 受講者の声 .....

- 生成AI 今まで知っていましたが怖くて触れなかったので 使ってみたらこんな便利なものはないと思いました
- 生成AIに相談することができるのがわかって興味深かったです。社会に求められる人材としての自分への視点が弱いので、そこを意識してこれから仕事探しをしていこうと思いました
- 転職か副業をする際に、今回の学びの内容をふまえてどんな仕事をするか考えるつもりです

## ✓ 事務局からのおすすめポイント .....

- 生成AIやチャットGPTを使った新しい視点で自分を探求する方法を学び、ワークを通して自分に合った学び方・仕事の探し方のヒントが得られます
- 生成AIを活用して、自分らしさや、自分にあった働きかたについて自分では気付けなかった視点から「自分らしさ」を発見します
- いろいろな角度（Wii、Can、Must）から、自分にあった仕事を考え、探すことが出来る講座です

## ✓ 講師紹介 .....



高原 朋美

人材派遣会社でキャリアコンサルタントの育成・指導に従事。同社人事採用部では、史上最大規模の採用実績を収める。様々なバックボーンをもつプロのキャリアコンサルタントのマネジメント・育成、各現場の慣例的ルールを発展させる柔軟な組織組成など、組織と個人を結び付ける課題解決型アプローチを数々実践。2012年独立。法人、個人、教育機関、採用支援会社向けに、様々なキャリア/採用/組織コンサルティングを手掛ける。