

✔ コンテンツ

- 納得のいく転職をするための考え方とSTEPを知る
1. キャリアビジョンを描く
 2. 業界・職種・企業選択
 3. エントリー、職務経歴書作成提出、面接対策

✔ 受講者の声

- 自分のやりたいことがわからず自己分析が難しいと感じていましたが、「自分のこだわり」や企業分析をすることで軸を見つけられると感じました。特に「サービスを提供する相手」から業界をイメージすることがわかりやすかったです
- 様々なお仕事をされている方のお話を聞いて、自分自身のことを深く考えるきっかけとなり視野が広がりました。今まで、とにかく働かなくては、と思ってきていましたが、自分を知り自分にあった仕事を探す、またその方法を考えることが大事だと感じました

✔ 事務局から見たおススメポイント

- 働くにおいて自分が求めていることを洗い出すことができ、ポジティブな気持ちで転職に取り組めるようになります
- 他の参加者とのワークを通して、自分の考えを言葉にしたり、いろいろな価値観に触れたりすることにより、転職活動に役立つ情報や気づきを得ることができます
- 転職活動について自分の頭の中で考えていることを、ワークを通して書き出すことにより、転職の目的がハッキリとして行動へつなげることができる実践的な講座です

✔ 講師紹介



株式会社キャリアーラ 藤井 佐和子

大学卒業後、カメラメーカー海外営業部にて3年半従事、その後前職インテリジェンス（現：パーソルキャリア）では創業期の1994年から8年間派遣事業部と紹介事業部の立ち上げに携わる。2002年（株）キャリアーラを立ち上げ日経課長塾はじめ企業研修や講演、日経 × womanにてキャリアデザインに関する動画配信、個人向けに延べ17000人以上のカウンセリング実績。主な著書に『どんな職場でも求められる人になるために いますぐはじめる 47のこと（ディスカヴァー・トゥエンティワン）』、『女性社員に支持されるできる上司の働き方（WAVE出版）』など多数。