

# ワークライフバランス 残業せずに成果を上げる仕事術

## ✓ コンテンツ .....

1. 自らの時間の使い方を確認する
2. 生産性向上を考える  
～投入資源を減らすためのアクションを考える～
3. 生産性向上を考える  
～仕事の成果を最大化するためのアクションを考える～

## ✓ 受講者の声 .....

- 現在の状況を、可視化・言語化することができ、また共有することによって、理解が深まりました
- 時間管理について客観的視点で分析する機会を得ることができました。現状の改善や生産性向上に向けた分析により、気づきを得たり、具体的行動をイメージすることにつながりました
- 残業になってしまう要因は自分が考えているものとは別のところにあると思いました。まずは気づきがあったところから着手していきたいです

## ✓ 事務局から見たおススメポイント .....

- 「業務をこんな風に改善できたらいいのに…」ということをお願いで終わらせず、実際に改善に移すヒントやTipsがたくさん詰まった講座です
- 仕事とプライベートの両立を改めて考える良い機会になります
- 「なぜ残業が減らないのか？」という根本の原因に目を向けられ、改善策の気づきを得ることができます

## ✓ 講師紹介 .....



株式会社ワーク・ライフバランス 原 わか奈

人材系・HR系・システム系など、業界を問わず「営業職に力を入れる企業」の働き方改革を得意とする。「社交的でコミュニケーション上手」「スーパーポジティブ」「打てば返す瞬発力・即応力」といった持ち前の性質を武器にし、具体的で論理的、かつスピーディーなコンサルティングを提供している。また、中途採用、女性活躍推進のプロジェクトの経験を経て、個人におけるキャリアの自己実現の支援や、採用企業の課題解決をするために、社会全体の働き方を変えることを目指し、自身の多様な経験を最大限に活かしながら、日々活躍の場を広げている。