

じぶん発見 ～働き続けるための～あなたらしい学び方

✓ コンテンツ

1. あなたらしい学び方とは？
2. 自分らしさを知る
3. 求められる自分を知る
4. なりたい自分を見つけよう

✓ 受講者の声

- 発見した得意なことに自信を持つこと、またこれからも自分にできることを増やし、どう自分になりたいかを考えながら過ごしたいです
- なりたい自分、を見つけることができたので就職に向けて動きたいと思います
- 今後新たな挑戦を行う人、目標に向け努力してる人と年齢問わず話し合うことができ、刺激になりました

✓ 事務局からのおすすめポイント

- 「いまの自分」について掘り下げること、なりたい姿をイメージするきっかけが生まれます
- 考えたことを書く、そして人にシェアすることで、自分らしさを整理することができます
- 発表に対し、参加者同士でフィードバックすることで、自分では気付かなかった【自分らしさ】を見い出すヒントを得られ、次に進むステップが見えやすくなります

✓ 講師紹介



宮崎 将

大学卒業後、教育業界に入社。事業推進・新規事業立ち上げ・人事企画を担当。その後、株式会社インテリジェンス（現：パーソルキャリア）へ入社し、公共事業部企画運営担当として、就業支援・地方創生・キャリア支援・働き方改革がテーマの支援事業を歴任。

また複業として NPO 法人二枚目の名刺に所属し、プロジェクトデザイナーとして社会人の社会活動参画を促すべく、企業・自治体等とアライアンスを担当。2020年1月よりキャリア自律支援サービス「プロテア」に従事し、DI&E コミュニティグループ社員の複業促進のためのコミュニティを運営。