

講座一覧

分類	テーマ	対象	講師	ねらい
じぶん発見	～働き続けるための～ あなたらしい学び方	どなたでも	高原 朋美 宮崎 将	働き続けるために、具体的に何を学ばよいかかわからない方が、何を学ぶべきか明確になる。
	あなたにピッタリの仕事の見つけ方	どなたでも	砂田 梓冨	簡易的な適職診断を通じて、自分に合う仕事とは何かを知り、その探し方もわかるようになる。
しごと発見	知って得する！求人情報の見方	どなたでも	高原 朋美	求人情報の集め方・見方を知る。また、企業研究の方法がわかるようになる。
	～初めて転職する人のための～ 転職活動の流れと準備ガイド	どなたでも	藤井 佐和子	初めて転職活動をする方が、転職活動の流れと準備すべきことがわかるようになる。
	～もう一度働くための～ 再就職活動準備	どなたでも	砂田 梓冨	育児や介護等で一時的な離職期間がある方が、自信をもって再就職活動ができるようになる。
	フリーランスという働き方	どなたでも	平田 麻莉	フリーランスの働き方を正しく知り、メリット・デメリットを理解する。そのうえで、フリーランスで働くという選択肢があることを知る。
ワークライフ バランス	育児と仕事の両立	どなたでも	山崎 純平	育児と仕事を自分らしく両立できる方法を知る。
	介護と仕事の両立	どなたでも	桜田 陽子	介護と仕事を両立し、介護離職をしなくてもよい方法を知る。
	残業せずに成果をあげる仕事術	どなたでも	原 わか菜	時間に制約がある中で、仕事で成果を出すための方法を知る。
	～女性のための～ これからの働くを考えよう	女性	藤井 佐和子	女性ならではのライフイベントを理解し、それをふまえて自分のキャリアを描く。(20～30代編と40～50代編と世代ごとに実施予定)
自己開発	自分の感情と上手に付き合いパワーにする ～EQ理論から学ぶ～	どなたでも	藤井 佐和子	自分の感情の特徴を知り、感情に振り回されず、自分や他者と上手に付き合う方法を知る。
	自分も他人も大切にする アサーティブコミュニケーション	どなたでも	三ツ矢 玲子	職場におけるアサーティブなコミュニケーションの取り方を学ぶ。
	超はかどる在宅勤務仕事術	どなたでも	新井 セウ	在宅勤務で成果を上げるために、生産性を高める仕事の進め方や工夫を学ぶ。また、在宅勤務下でのコミュニケーション方法、チームの関係性の作り方を学ぶ。
	勝率を上げる！ プレゼンテーションスキル講座	どなたでも	大塚 万紀子	プレゼンテーションを相手の課題解決の場であると捉え、相手を動かすプレゼンテーションスキルを学ぶ。