

じぶん発見 あなたにぴったりの仕事の探し方

✓ コンテンツ

1. 自分の価値観
2. できることの見つけ方
3. 仕事探しの観点

✓ 受講者の声

- 自分が感じていた仕事、職場へのギャップは、自身の適性も原因の一つであったと気づいた。また、普段の育児でも、就活の強みを見つけられることは驚きでした
- まずは自分の能力などを改めて棚卸ししてみようと思いました。自分のポータブルスキルを洗い出し、企業にアピールできる形にしていきたいなと思いました。あとは自分が会社の中でどの位置で活躍したいのかを考えたいなと思いました。

✓ 事務局からのおすすめポイント

- 仕事選びのヒントになる簡単な適職診断を通して、自分に向いている職業例を知ることができます
- キャリアチェンジを考えている方に知っていただきたい、ポータブルスキルについての解説があります
- 企業側の採用活動を聞くことで、視点を広げて仕事探しをしてみよう、と思える講座です

✓ 講師紹介



砂田 梓冴

女子美術大学を卒業後、人材派遣会社の営業職を経て株式会社リクルート(現：リクルートキャリア)へ入社し、20代～30代の方の就職・転職支援に携わる。その後IT業界で社員研修やキャリア面談等に従事し、2019年に起業。産まれてすぐに両親が離婚、複雑な家庭環境だった幼少期、離婚、再婚、妊活、子育てなど、自分自身のジェットコースターな人生経験から得た「自分らしく生きる楽しさ」を多くの人に伝えるべく活動。これまでに1,000名以上のキャリアコンサルティング実績、ユーモアたっぷりのコンサルティングが好評。いまこの瞬間だけじゃなく、過去から未来までを全体的に捉えて客観的なアドバイスをすることが得意。